

KLASSIK ALVALADE · OUTUBRO 2026

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
09:15						Ballet (babies) [Professor] Estúdio 2
09:30						Teatro Musical (9-12-anos) Academia LFO Estúdio 1
10:00						Ballet (2) [Professor] Estúdio 2
11:00						Contemporâneo (b) [Professor] Estúdio 2
12:00						Ballet (3) [Professor] Estúdio 2
13:00						Teatro Musical (13-16-anos) Academia LFO Estúdio 1
13:30						Teatro Musical (16-35-anos) Academia LFO Estúdio 2
15:00						Teatro Musical (16-35-anos) Academia LFO Estúdio 2
17:15	Ballet (pre-school) Andreia Alvelos Estúdio 1	Ballet (babies) Nicole Soares Estúdio 1	Ballet (pre-school) Andreia Alvelos Estúdio 2		Ballet (babies) Nicole Soares Estúdio 2	
17:30					Dança Criativa (aberto) Andreia Alvelos Estúdio 1	
17:45			Hip Hop (1) Jonathan Taylor Estúdio 1			
18:00	Ballet (primary) Andreia Alvelos Estúdio 1 Hip Hop (1) Jonathan Taylor Estúdio 2	Ballet (1) Nicole Soares Estúdio 1 Contemporâneo (a) [Professor] Estúdio 2	Ballet (primary) Andreia Alvelos Estúdio 2	Contemporâneo (a) [Professor] Estúdio 1	Ballet (1) Nicole Soares Estúdio 2	

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
18:30				Contemporâneo c [Professor] Estúdio 2	Lyrical Jazz aberto Andreia Alvelos Estúdio 1	
18:45			K Fit aberto Andreia Alvelos Estúdio 2 Hip Hop 2 Jonathan Taylor Estúdio 1			
19:00	Ballet iniciacao Andreia Alvelos Estúdio 1 Hip Hop 2 Jonathan Taylor Estúdio 2	Ballet 3 [Professor] Estúdio 2 Ballet 4 Nicole Soares Estúdio 1		Ballet 2 [Professor] Estúdio 1	Ballet 4 Nicole Soares Estúdio 2	
19:30					Barra de Chão aberto Andreia Alvelos Estúdio 1	
19:45			Ballet adultos Andreia Alvelos Estúdio 1 Coro aberto Lisbon Film Orchestra Estúdio 2			
20:00	Ritmos a Par aberto [Professor] Estúdio 1 Contemporâneo c [Professor] Estúdio 2	Contemporâneo adultos [Professor] Estúdio 2		Contemporâneo b [Professor] Estúdio 2 Teatro Musical aberto Academia LFO Estúdio 1		
20:15					Alongamentos aberto Andreia Alvelos Estúdio 1	
20:30		Ballet pontas Nicole Soares Estúdio 1				

NÍVEIS

1	4	b	pre-school
13-16-anos	9-12-anos	babies	primary
16-35-anos	a	c	
2	aberto	iniciacao	
3	adultos	pontas	